



自分に合った香水を見つけるためのワークシート (自由記述版)

このワークシートは、より自由に書き込みながら自分の香りの嗜好を整理するためのものです。質問に答えたり、自分の言葉で思いつくまま記入してみてください。香水を探すときの「自己分析ノート」として活用できます。

Step 1：好みの香りについて

- ・私が好きな香りの種類（花・柑橘・木・甘い食べ物系など）：→ _____
- ・過去に心地よいと感じた香りの経験（例：花・食べ物・自然・人など）：→ _____
- ・苦手だった香り、その理由：→ _____

Step 2：香りで表現したいこと

- ・香りを通して周囲に与えたい印象：→ _____
- ・香りを纏ったときに自分が感じたい気分や感情：→ _____
- ・「この香りは私らしい」と思える要素（色・言葉・音楽など自由に）：→ _____

Step 3：ファッションやライフスタイルとの関係

- ・普段のファッションスタイル（例：カジュアル、エレガント、スポーティなど）：→ _____
- ・そのスタイルに合うと思う香りのイメージ：→ _____
- ・日常で香りを使いたい場面（仕事・休日・特別な日など）：→ _____

Step 4：自由メモ

- ・自分の好きな香水ブランドや気になる香水：→ _____
 - ・「こんな香りに出会いたい」という理想像：→ _____
 - ・その他の気づきやアイデア：→ _____
-

👉 この自由記述版は、考えを制限せずに書き出すことで、自分の感覚や潜在的な好みを整理するのに役立ちます。